

FORÊT DE LUHAN



1 ER AOUT : ATELIER QI GONG

De 10 à 11h, par Alain Frey

La pratique du Qi Gong permet l'acquisition d'une énergie supplémentaire destinée à la pratique des arts martiaux ou à la thérapie de maladies. C'est aussi un rituel, un chemin métaphysique reliant la pratique et le cosmos.

Alain Frey, fasciné par la culture asiatique pratique les arts martiaux depuis son enfance (judo, taekwondo, ving tsun) et s'est formé au Qi Gong grâce aux enseignements d'une bouddhiste vietnamienne.

PAF: prix libre et conscient et tenue souple

Infos et inscriptions: 0488072545 ou alainfrey@gmail.com

Atelier prévu en extérieur (sous chapiteau)

5 AOUT : TABLE D'HÔTES DE LA CANTINE DE LUHAN

Dès 18h30

Vous aurez l'occasion de découvrir un menu équilibré, sain, végétarien bio et /ou local, et savoureux!

Le tout dans une ambiance champêtre, conviviale et décontractée

Places limitées : réservation à foretdeluhan@disroot.org ou 0477/41.18.48

PAF: prix conscient (entre 25 et 30 euros boissons non comprises).



7 AOUT : ATELIER PLANTES COMESTIBLES

De 10h à 13h

Venez faire une balade guidée à la découverte de quelques plantes comestibles! Nous récolterons et cuisinerons pour une petite dégustation collective! **PAF: 20 euros**

Infos et inscriptions: foretdeluhan@disroot.org ou 0477/41.18.48

13 ET 27 AOUT : MARCHÉ DES PRODUCTEURS ET ARTISANS LOCAUX

De 17h à 21h

Venez rencontrer vos voisins artisans à la Forêt de Luhan ! Créations textiles de Charl In Creations, Natachou et Peluchons, comptoir végétal, MG traiteur, Ga elle Institut, Brasserie Forêt, Rawète, Lyriange, By Bibi savons, Bar à Ju,... et plein d'autres.

Vente de légumes de la forêt de Luhan!

Ambiance champêtre et conviviale.

Bar et petite restauration

25 AOÛT : STEPPE EN CONCERT

Des 20h

"Nouveau projet du chanteur Thomas Grailet, du guitariste Emmanuel Baily et du batteur Etienne Plumer.

Le trio a développé un songwriting, croisant plusieurs voix, influences et styles.

Entre songwriting, pop et jazz.

+ d'infos à venir



Infos et inscriptions: foretdeluhan@disroot.org ou 0477/41.18.48